

Lundi 01-06		Mardi 02-06		Mercredi 03-06		Jeudi 04-06		Vendredi 05-06	
Entrée déjeuner 2	Entrée déjeuner 2	Entrée déjeuner 1	Entrée déjeuner 2	Entrée déjeuner 1	Entrée déjeuner 2	Entrée déjeuner 1	Entrée déjeuner 2	Entrée déjeuner 1	Entrée déjeuner 2
Mille feuille de betteraves à l'huile d'argan Ingrédients : Fromage de chèvre, betterave, tofu, noix décortiqués, haricots vert, radis, huile d'argan, tomate cerise, huile d'argan, jus de citron, noix décortiquées, lait de riz	Nems aux olives vertes finement marinés et son râpé de feta Ingrédients : Feuilles de briques, olive, fromage feta, persil, œufs, patate douce	Pizza Arc-En-Ciel en croûte de courgettes Ingrédients : Courgettes, maizena, œufs, thym, champignons de paris, olives noires, courgettes, aubergines, fromage feta,	Batboute de viande hachée aux épices d'ici et d'ailleurs et sa compotée de tomate Ingrédients : Batboute, viande hachée, cannelle, œufs, huile d'olive	Légumes en dés mariné au pesto Ingrédients : Carotte, navet, courgette, brocolis, huile d'olive, noix décortiqués, basilic.	Briouates de poulet fermier aux senteurs de citron confit et coriandre fraîchement coupés Ingrédients : Feuille de pastilla sans gluten, blanc de poulet, cannelle, curcuma, œufs, huile d'olive	Nems aux épinards et feta Ingrédients : Feuille de brique, épinards, feta	Salade thaïlandaise au quinoa Ingrédients : quinoa, carotte, poireau, chou rouge, pois chiche, poivron rouge, cacahuète, jus de citron, huile de sésame, sauce soja.	Légumes grillés à la méditerranéenne et à la feta Ingrédients : aubergine, Champignon de paris, Poivron jaune, Courgette , Poivron rouge, feta	Batboute de poulet au citron confit Ingrédients : Batboute, poulet, cannelle, citron, citron confit, huile d'olive
Déjeuner 1	Déjeuner 2	Déjeuner 1	Déjeuner 2	Déjeuner 1	Déjeuner 2	Déjeuner 1	Déjeuner 2	Déjeuner 1	Déjeuner 2
Poulet à la jamaïcaine , purée de pomme de terre et patate douce Ingrédients : Cuisse de poulet, miel de thym, pomme de terre, patate douce, lait de soja, huile d'olive, piment fort, oignon, ail, thym, coriandre, poudre de gingembre, cannelle en poudre, jus de citron	Persillade de calamars et spaghetti de légumes Ingrédients : Calamars, oignons, navet, courgette, carotte, ail, huile d'olive, persil	Saumon frais, sauce moutarde à l'ancienne et soja et son flan de légumes Ingrédients : Saumon, aubergine, courgette, moutarde à l'ancienne, miel, oignons caramélisés, sauce soja	Veggie bowl Ingrédient : Riz complet, pois chiche, avocat, betterave, noix décortiqués, carottes, grains de courge, grains de lin	Fajitas de bœuf et légumes et galette maison Ingrédients : Bœuf, poivron vert, poivron rouge, oignon, ail, tomate, farine blanche, levure fraîche, cassonade	Salade de fruits de mer à la mangue, poivron rouge. Ingrédients : crevettes, calamars, salade romaine, mangue, avocat, concombre, grain de sésame, poivron rouge.	Moussaka Grecque Ingrédients : Aubergine, tomate, pomme de terre, viande hachée, oignon, œuf, féoule de pomme de terre, huile d'olive	Poké au saumon frais, mangue Ingrédients: Saumon frais, mangue, quinoa, concombre, ananas, coriandre, sauce teriyaki, sauce soja	Pad thai au poulet et légumes Ingrédients : Nouilles de riz blanc de poulet, poireau, navet, œufs, carotte, courgette, Jus de citron, Sauce nuoc mam, Ail, Sauce soja, cacahuètes	Salade exotique au saumon fumé doux Ingrédients : Avocat, radis, pamplemousse, pousse d'épinards, kiwi, ananas, roquette, feuille de chêne
Snack 1	Snack 2	Snack 1	Snack 2	Snack 1	Snack 2	Snack 1	Snack 2	Snack 1	Snack 2
Mousse au chocolat noir 70% Ingrédients : Chocolat noir, huile d'olive vierge extra, jaune d'œuf, cassonade	Mousse au chocolat noir 70% Ingrédients : Chocolat noir, huile d'olive vierge extra, jaune d'œuf, cassonade	Tarte aux pommes sans gluten Ingrédients: sel, cassonaden huile d'olive , œufs , pomme	Tarte aux pommes sans gluten Ingrédients: sel, cassonaden huile d'olive , œufs , pomme	Clafoutis aux fruits rouges Ingrédients : Fraise, framboise, œuf, farine de riz, cassonade, lait de coco, extrait de vanille, maizena, flocon de coco	Clafoutis aux fruits rouges Ingrédients : Fraise, framboise, œuf, farine de riz, cassonade, lait de coco, extrait de vanille, maizena, flocon de coco	Salade d'agrumes parfumée à la rose Ingrédients : Pamplemousse, orange, basilic, amande, eau de rose	Salade d'agrumes parfumée à la rose Ingrédients : Pamplemousse, orange, basilic, amande, eau de rose	Pancakes aux fruits rouges Ingrédients : Jaune d'œuf, banane, cassonade, lait de soja, farine blanche, blanc d'œuf, fruits rouge	Pancakes aux fruits rouges Ingrédients : Jaune d'œuf, banane, cassonade, lait de soja, farine blanche, blanc d'œuf, fruits rouge